

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Für ein schlichtes Mittagessen wird gesorgt,  
ebenso stehen Getränke/Kaffee zur Verfügung.

**Kursleitung:**

**Regina Degen-Ballmer**, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Daniela Foos**, dipl. Pflegefachfrau MAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Reformierte Kirche Reinach-Leimbach**

Pfrn. Maja Petrus, Neudorfstrasse 5, 5734 Reinach

062 771 17 55, maja.petrus@ref-reinach.ch

Online  
Anmeldung



**Anmeldung bis Samstag, 22. Juni 2024.**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs  
der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirche Reinach-Leimbach  
und der reformierten Landeskirche getragen.



**Reformierte  
Kirche** Reinach-Leimbach



VEREIN REGIONALER  
BESUCHSDIENST



Überall für alle  
**SPITEX**  
Sonnenberg



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 29. Juni 2024**

**10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Kirchgemeindehaus  
Neudorfstrasse 5, 5734 Reinach**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen